

komerčná prezentácia

POTÍME SA VŠETCI.  
NIEKTO MENEJ, INÍ VIAC  
A PODAKTORÍ - ÚPLNE  
NEZNESITELNE. VÄČŠINA SA  
SPOTÍ IBA PRI NÁMAHE, TÝM  
MENEJ ŠŤASTNÝM STAČÍ IBA  
TROCHU STRESU, TEPLEJŠIE  
POČASIE.ČO HOVORÍ SÚČASNÁ  
MEDICÍNA O TOM, AKO SA DÁ  
ČO NAJEDNODUCHŠIE  
A NAJEFEKTÍVNEJŠIE POMÔCŤ  
OBOM TÝMTO SKUPINÁM?

# Leto bez spotenia

**Potenie je prirodzenou vlastnosťou organizmu**, no v lete sa mu málokto vyhne. Telo si tým reguluje svoju teplotu, reaguje na vonkajšie podnety ale aj fyzickú aktivitu a stres. Potedenie je užitočné - telo zbavuje škodlivých látok nahromadených v organizme. Ibaže nadmerné už vytvára spoločenské bariéry a prekážky. Ak je to veľmi obťažujúce, možno vyhľadať odborníka, miesta potenia ošetriť a zamedziť tomu na dlhý mesiac.

**Koľko vypotíme?** Bežne pol litra potu. Pri zvýšenej emocionálnej a pohybovej záťaži alebo pri športe, sa však dá vylúčiť aj 10 litrov potu za deň.

**Nie je pot ako pot** - ten, ktorý telo vylúči pri prehriati organismu, aby sa ochladilo, zvyčajne nezapácha, alebo len mierne. Pot z horúčavy obsahuje až 99 percent vody bez „vôní“. Produkujú ho žľazy, ktoré sú umiestnené po celom tele. Ten pot, ktorý najviac „cítiť“ je zvyčajne emočný. Páchnie, lebo obsahuje bielkoviny, ktoré baktérie pokožky rozkladajú.

**Kedy je to nadmerné:** Keď ovplyvňuje osobný aj pracovný život človeka: podat ruku, alebo aj nosiť so sebou náhradné oblečenie a pod.

O potení je známe, že ho ovplyvňuje dedičnosť, obezita, výber oblečenia či prítomnosť toxínov v tele, ktoré zvyšujú metabolizmus a tým aj teplotu



Zaujímate sa o to,

**aký botulotoxín vám idú aplikovať, na trhu je ich viacero.**

Lekári majú k dispozícii viacero druhov botulotoxínu od viacerých výrobcov, a nie je jedno, ktorý Vám aplikujú práve na elimináciu potenia. U niektorých pôsobenie trvá kratšie u niektorých dlhšie.

Pýtajte si taký, ktorý má najtrvácnejší účinok, a najrýchlejší nástup efektu, ušetríte tak čas aj peniaze. Ekonomicky výhodný je ten, ktorého efekt spoľahlivo trvá aspoň 7 až 9 mesiacov.

Viac informácií o nepotení nájdete na [www.nepotimsa.sk](http://www.nepotimsa.sk)

tela. Odborníci sa však zhodujú v tom, že hyperhidróza sa vôľou ani zmenou návykov ovplyvniť nedá, ale nakoľko sa väčšinou prejavuje v obmedzených oblastiach, ako sú napríklad dlane, podpažšie, chodidlá, alebo bedrová oblasť, triesla a zátylok - dá sa dobre ovplyvniť lokálne.

**Dnes už existuje viac možností:**

Poznáme metódy trvalé i dočasné. **Trvalý spôsob odstránenia nadmerného potenia v podpažsi** v súčasnosti ponúka ľudovo nesprávne povedané „laparoskopické“, teda chirurgické riešenie. **Dočasné neinvazívne odstránenie potenia, účinkujúce 7 až 9 mesiacov** sa dnes bežne vykonáva pomocou botulotoxínových injekcií, je výhodné

najmä pre oblasť podpažšia, dlani a nôh. Princíp redukcie nadmerného potenia spočíva v tom, že prostredníctvom botulotoxínu, ktorý dermatológ aplikuje injekčne, zablokuje nervové stimuly potných žliaz, aby nedostávali výzvu k poteniu. Už za 72 hodín po aplikácii dokáže úplne zablokovať vylučovanie potu, alebo ho znížiť už len na 10% z pôvodného.

**Najtrvácnejší botulotoxín zabezpečí nepotenie v mieste aplikácie priemerne 7 až 12 mesiacov**, a podľa pacientov je jeho efekt taký príjemný, že sa až 90 % z nich po prvej aplikácii opäť rado vracia k svojmu dermatológovi.

**Zoznam centier na Slovensku, kde si možno dať aplikovať botulotoxín proti poteniu:** Bratislava: Ústav lekárskej kozmetiky, tel.: 0911/237 934, Life Style-lekárska kozmetika, tel.: 0905/619734, A3Clinic, tel.: 0944/285 883, Cosmed; Pezinok: Inštitút estetickej medicíny, tel.: 0910/111 669; Trenčín: DERMATOP, tel.: 0948/616 000; Žilina: DERMAPOINT, tel.: 0905/396068, RYANT clinic, tel.: 0950/526846; Nitra: MEDICAL MKP, tel.: 0910/336236 - LASERCENTER, tel.: 0940/838355; Košice: ENVY Klinika, tel.: +0911 671 666 - Centrum plastickej a estetickej chirurgie, tel.: 0910/953401; Poprad: MEDICOR s.r.o, tel.: 0908/973300; B. Bystrica: DERMA MED s.r.o., 0907/828437, ESTHÉ DERM s.r.o., tel.: 048/413 13 23